**Вакцинация лиц, живущих с ВИЧ, от новой коронавирусной инфекции**

Ведущее место среди причин преждевременной смертности и временной нетрудоспособности населения во всем мире, и в России в том числе, занимают инфекционные болезни. Немаловажное значение в этом имеет мутация возбудителей инфекций и их резистентность к фармакологическим препаратам. Регулярно возникают инфекции, которые опасны для жизни человека, но против которых удается создать вакцины. В мире достаточно опыта по созданию и применению таких вакцин.

Иммунопрофилактика инфекционных болезней является основным способом предупреждения, ограничения распространения и ликвидации инфекционных болезней. Благодаря вакцинации, еще до попадания патогенного микроба или вируса в организм, происходит пассивное знакомство с ним и «обучение» иммунной системы человека избавляться от патогенного агента. После вакцинации на протяжении длительного времени сохраняются «обученные» иммунные «клетки памяти», осуществляющие, в случае встречи их с инфекционным агентом, молниеносный процесс его распознавания и уничтожения, благодаря чему развитие болезни прерывается без каких либо последствий.

**Коронавирусная инфекция** - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными серотипами коронавирусов, характеризующихся синдромом общей инфекционной интоксикации и синдромом поражения респираторного тракта, в основном верхних и средних его отделов — носа, глотки, гортани, трахеи и бронхов. Всего известно около 40 видов коронавирусов. При некоторых вариантах вируса, таких как MERS-CoV, SARS-CoV, SARS-CoV-2, в 20 % случаев развивается тяжёлый острый респираторный синдром с высокой вероятностью летальности.

**Коронавирус SARS-CoV-2,** предположительно являющейся рекомбинантным, **возникший недавно**, за короткий промежуток времени достаточно быстро распространился и вызвал пандемию.

Вирус одинаково влияет на организм человека независимо от возраста. Опасность для пожилых, ослабленных и людей с иммунодефицитом заключается в разбалансировке работы организма и ухудшении течения уже имеющихся хронических заболеваний.

После болезни иммунитет сохраняется как минимум три месяца, в это время повторные заболевания крайне редки. Данных о максимальной длительности иммунной памяти пока нет. Уровень антител класса G, необходимый для защиты организма от повторного заболевания, отличается у разных людей, а его точное значение, гарантирующее длительную защиту, пока не определено. Повторные заражения у пациентов с иммунодефицитом могут возникнуть через 4-6 месяцев после перенесённой инфекции.

Так как в настоящее время не создано ни одного надежного препарата для лечения коронавирусной инфекции, вакцинация остается самым эффективным методом ее профилактики.

Людям с ВИЧ-инфекцией можно и нужно прививаться от коронавируса, поскольку их иммунитет наиболее уязвим перед вирусом и болезнь протекает тяжелее. Никаких особых рисков, связанных с вакцинацией, у этой группы людей, на данный момент не установлено.

На основании консенсус-мнения международных экспертов и опыта применения вакцин, больным ВИЧ-инфекцией вне зависимости от схемы антиретровирусной терапии, уровня иммунного статуса и вирусной нагрузки для профилактики COVID-19 рекомендуется использование вакцины «Гам-КОВИД-Вак». Вакцинация препаратом «Спутник Лайт» не противопоказана пациентам с иммуносупрессивными или иммунодефицитными состояниями и может применяться для вакцинации ранее переболевших COVID-19 и повторной вакцинации пациентов, ранее вакцинированных препаратом «Гам-КОВИД-Вак». У начинающих антиретровирусную терапию данные вакцины могут применяться через 4 недели от начала приема антиретровирусных препаратов.

Перечень медицинских противопоказаний к проведению профилактических прививок против новой коронавирусной инфекции COVID-19 утвержден соответствующим приказом Минздрава России и применим в отношении лиц, живущих с ВИЧ. Все противопоказания учитываются врачом при решении вопроса о допуске к вакцинации. При этом, если пациент сообщает о своем ВИЧ-статусе, врач может направить пациента в территориальный Центр профилактики и борьбы со СПИДом для уточнения возможности и сроков проведения вакцинации.

Результаты исследований показывают, что иммунитет после вакцинации ни в чём не уступает иммунитету, приобретённому после болезни.

Вакцинация ежегодно спасает миллионы жизней и широко признается в качестве одной из наиболее успешных и экономически эффективных мер профилактики инфекционных заболеваний.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!

Врач аллерголог-иммунолог КУ «Центр СПИД» Калинкина Вероника Анатольевна